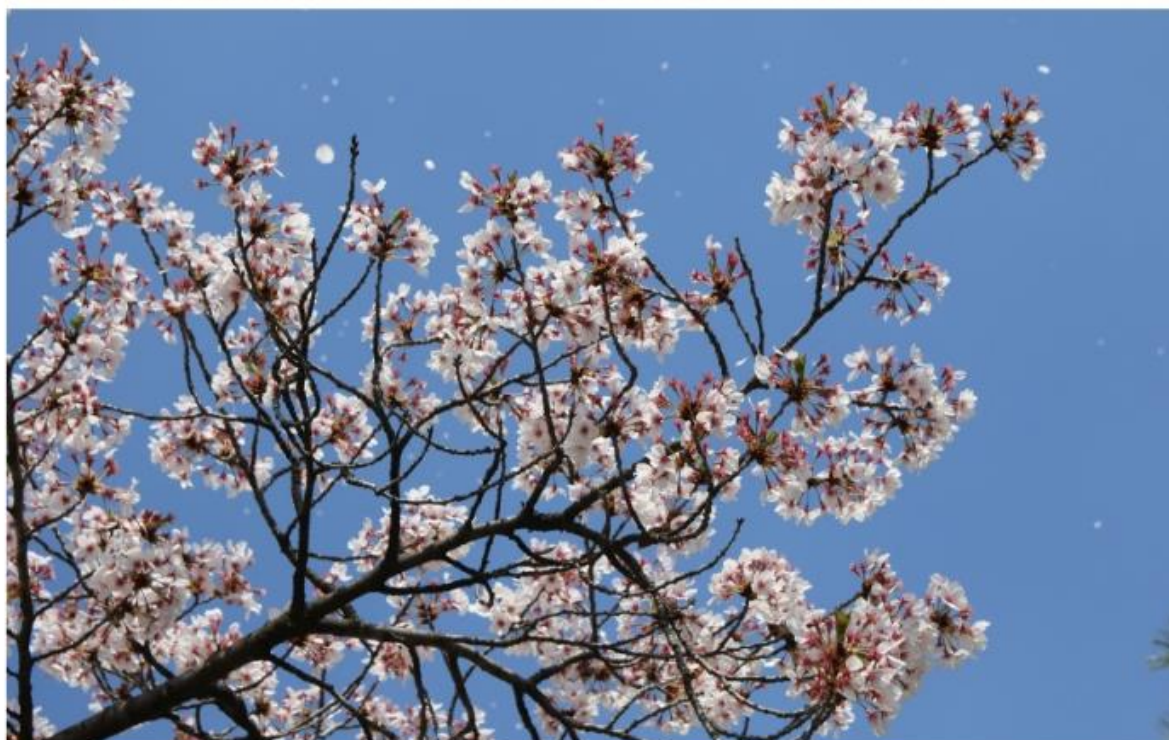


# ACTIVITEITEN KRANT

**PENNEMES ZAANDAM | EDITIE MAART 2019**



---

## **DE DANSSALON LP'S OP UW VERZOEK**

Zo. 10 maart 2019  
14.30 uur - 16.00 uur

## **WEEK VAN ZORG & WELZIJN OPEN DAG**

Vr. 15 maart 2019  
13.00 uur - 15.00 uur

## **EXCURSIE RONDVAART ROTTERDAM**

Do. 21 maart 2019  
9.30 uur - 16.00 uur

---



**PENNEMES**  
350 JAAR ZAAANSE ZORG



Volg Pennemes op social media



# U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten  
van Penemes

PENNEMES

PENNEMES 7  
1502 WV  
ZAANDAM

075-65 04 110  
INFO@PENNEMES.NL  
WWW.PENNEMES.NL

Voor bewoners en geïnteresseerden organiseert Pennemes regelmatig activiteiten op het gebied van beweging, muziek, recreatie, creativiteit, gezelschap, theater, religie, natuur en cultuur. Deze activiteiten vinden plaats in de recreatiezaal, het restaurant, de (dak)tuin, de foyer of extern. Een openbare activiteit is toegankelijk voor bewoners, introducés, wijkbewoners en geïnteresseerden. Iedereen is welkom en gezelligheid staat voorop. Maandelijks komt er een activiteitenkalender uit. Bewoners ontvangen deze in de brievenbus. Geïnteresseerden kunnen de activiteitenkalender ophalen bij de receptie of de foyer. Wij doen ons uiterste best om u een gevarieerd activiteiten programma aan te bieden. Uw tips en suggesties zijn meer dan welkom.

## EVEN VOORSTELLEN...



Thessa Dudink-Latupeirissa  
Afdeling Welzijnsdiensten  
Activiteiten Organisator  
activiteiten@pennemes.nl

Mijn naam is Thessa Dudink-Latupeirissa uit Alkmaar. Deze zomer werk ik twee jaar voor Pennemes. Ik ben getrouwd met Rick en ik ben de, trotse moeder van dochter Gwen (12), zoon Dyon (8) en puppy Kaya (Australian Labradoodle van 12 weken).

In mijn vrije tijd bezoek ik regelmatig een voetbalwedstrijd van AZ, concerten, festivals, bioscoop en theater. Daarnaast ben ik een levensgenieter en breng ik veel tijd door met familie en vrienden. Dit gaat vaak in combinatie met een restaurantbezoek, het strand, een hapje, drankje of een zonnig terras.

Met veel plezier organiseer ik de welzijnsactiviteiten voor Pennemes. Van muziekconcerten tot themadiner, van activiteitenpalet tot dagexcursies. Ik ben voorzitter van de feestcommissie/activiteitencommissie.

Ik werk nauw samen met mijn collega's van het restaurant, dagbesteding, activiteiten KSW, de receptie en de collega's van de kantoortuin. Heeft u leuke tips of suggesties voor een welzijnsactiviteit? Schroom niet om mij een mail te sturen of trek mij gerust aan mijn jasje. Graag tot ziens bij een van onze activiteiten.

DE KALENDER EN ACTIVITEITEN VAN PENNEMES WORDEN MOGELIJK GEMAAKT DOOR DE INZET VAN COLLEGA'S, VRIJWILLIGERS EN LEVERANCIERS.

Week 09/10 - vr. 1 maart t/m zo. 10 maart

Vr.	01-03	14.00-16.00	Koersbal	Recreatiezaal
Za.	02-03	14.00-17.00	Klaverjassen met de SVZ	Recreatiezaal
Zo.	03-03	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. Ds. D. Siebelink, Reeuwijk	Recreatiezaal
Ma.	04-03	10.00-12.00 11.15-11.45 14.00-15.30 17.00-18.00	Verkoop Marion Mode Koffie met Leo Groenendaal Zingen met orgelbegeleiding Eten met Piet	Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	05-03	10.30-11.30 10.00-14.00 14.00-16.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies <b>Tiny's Lentekraam</b> 3D Kaarten maken Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal <b>Foyer</b> Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	06-03	10.00-10.30 10.00-11.00 10.00-13.00 10.45-11.15  14.30-15.30 17.00-18.00	Banden oppompen in de foyer Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Koffie met de dominee Winkeltje open: 14.00-15.30 Knutselen met scholieren Eten met Piet	Foyer Foyer Daktuin Recreatiezaal  Daktuin Recreatiezaal
Do.	07-03	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	08-03			
Za.	09-03	14.00-17.00	Klaverjassen met de SVZ	Recreatiezaal
Zo.	10-03	09.30-10.30  14.30-16.00	Kerkdienst PGZ o.l.v. drs. R.C.T. Ootjers, Zaandam Zondagmiddagconcert: De Danssalon, DJ heer Funkel	Recreatiezaal  Recreatiezaal





PENNEMES | ACTIVITEITENPROGRAMMA | MAART 2019

Week 11 - ma. 11 maart t/m zo. 17 maart **WEEK VAN ZORG EN WELZIJN**

Ma.	11-03	14.30-16.00 17.00-18.00	Bios: Herman Finkers EHBO is mijn lust en mijn leven Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	12-03	10.30-11.30 13.30-15.00 14.00-16.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Visboer Het Zaanse Rookhuis 3D Kaarten maken Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	13-03	09.00-11.45 10.00-10.30 10.00-11.00 10.00-11.00 10.00-13.00 15.00-16.00 16.00-18.00	Zwemmen in 'ZaanGolf' <b>Opgeven bij de receptie</b> Banden oppompen in de foyer Rollatorcheck door Ron Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Kerkdienst o.l.v. hr. S. Fieggen (Rooms-katholieke Parochie) Piet's Snackplek	Zwembad Foyer Recreatiezaal Foyer Daktuin Recreatiezaal Recreatiezaal
Do.	14-03	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00 14.00-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen RABO Service Desk	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Foyer
Vr.	15-03	Hele dag 13.00-15.00	NL DOET – Tuin lenteklaar OPEN HUIS - Rondleidingen Wafels en poffertjes bakken	Tuin Recreatiezaal
Za.	16-03	Hele dag -> 14.00-17.00	NL DOET – Daktuin lenteklaar Officiële Opening Dakseizoen Klaverjassen met de SVZ	Daktuin Recreatiezaal
Zo.	17-03	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. ds. M.A. Jansens, Zaandam	Recreatiezaal



WEEK 12 - ma. 18 maart t/m zo. 24 maart

Ma.	18-03	14.00-15.30 17.00-18.00	Zingen met orgelbegeleiding Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	19-03	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00 19.30-21.30	Zingen met de Golden Pennies 3D Kaarten maken Spelletjesmiddag + biljarten Optreden operettevereniging Czaar Peter Der Bettelstudent van K. Millöcker: een echte klassieke voorstelling met prachtige koorwerken.	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Entree € 5,00
Wo.	20-03	10.00-10.30 10.00-11.00 10.00-13.00 17.00-18.00 19.30-21.30	Banden oppompen in de foyer Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Eten met Piet Alzheimer Café Zaanstad	Foyer Foyer Daktuin Recreatiezaal Recreatiezaal
Do.	21-03	09.30-16.00 10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Excursie Havengebied van --> Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen	Rotterdam Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	22-03	10.00-11.00  10.30-11.30  14.00-17.00	Nationale Pannenkoekendag m.m.v. de Herman Gorterschool Bakkie op het dakkie: Introductie programma Bingo met de SVZ	Recreatiezaal  Daktuin  Recreatiezaal
Za.	23-03	14.00-17.00	Klaverjassen met de SVZ	Recreatiezaal
Zo.	24-03	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. Ds. J.J. Tersmette, Zaandam	Recreatiezaal



PENNEMES | ACTIVITEITENPROGRAMMA | MAART 2019

WEEK 13 - ma. 25 maart t/m zo. 31 maart

Ma.	25-03	14.30-16.00	Verjaardagviering Golden Oldies Duo m.m.v. Mariska Hekkenberg	Recreatiezaal
		17.00-18.00	Eten met Piet	Recreatiezaal
Di.	26-03	10.30-11.00	Zingen met de Golden Pennies	Recreatiezaal
		11.00-11.30	Golden Pennies Special	Recreatiezaal
		13.30-15.00	Visboer Het Zaanse Rookhuis	Recreatiezaal
		14.00-16.00	3D Kaarten maken	Recreatiezaal
		14.30-16.00	Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal
Wo	27-03	09.00-11.45	Zwemmen in 'ZaanGolf' <b>Opgeven bij de receptie</b>	Zwembad
		10.00-10.30	Banden oppompen in de foyer	Foyer
		10.00-11.00	Gezond Natuur Wandelen	Foyer
		10.00-13.00	Helpen op het dak	Daktuin
		14.30-16.30	Bingo met de 2 Tiny's 2,50/plankje, incl. koffie/thee	Recreatiezaal
		16.00-18.00	Piet's Snackplek	Recreatiezaal
Hele dag	Gessel groen/fruitbomen	Tuin		
Do.	28-03	10.30-11.30	Bewegen voor ouderen	Recreatiezaal
		14.00-16.00	Handwerken in het Breicafé	Recreatiezaal
		14.30-16.00	Spelletjes + sjoelen	Recreatiezaal
Vr.	29-03	10.30-11.30	Bakkie op het dakkie: Lezing Jeroen Buijs, Heemtuin + vogelvoer maken	Daktuin
		14.30-16.00	Bloemschikken met Bianca	Recreatiezaal
Za.	30-03	14.00-17.00	Klaverjassen met de SVZ	Recreatiezaal
Zo.	31-03	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. Drs. mevr. M.W. Gehrels, Amsterdam	Recreatiezaal





### 40 dagen voor Pasen

Er zijn momenten dat je leven lijkt op een grazige weide, of een ruime vlakte waarin je je armen en handen kunt uitstrekken om het leven in je op te zuigen als een zuigeling zijn melk. Dan lijken de kansen overal voor het grijpen. En meer nog, je bent in harmonie met jezelf. De puzzelstukken passen precies in elkaar. Het kan ook anders. Na het ontwaken ligt de dag woest en leeg voor je. Je wilt wel een nieuwe dag, maar niet déze. Je wilt wel leven, maar ... Je ziel voelt als een woestijn. Verscheurd door zorgen, verdriet, verlangens; ruw en droog door te weinig zorg en aandacht. Een plant heeft water nodig. Je ziel ook. Wat wij ervaren aan verscheurdheid kent de profeet Jezus ook. Men vertelt dat Hij in de woestijn is. En voorbij die momenten van verscheurdheid en droogte ziet hij een land waar mensen kunnen wonen. En Hij vertrouwt erop dat wij ook dat land in ons dragen... Als we nu eens beginnen onze ziel elke dag een klein beetje water te geven. Dan zal de dorheid van ons afgaan. Zie je het voorjaar al komen! Vast wel!

ds. Hans Tersmette



### Bewonersvakantie

Pennemes organiseert van 24 t/m 29 mei 2019 een bewonersvakantie. Dit jaar gaat de reis naar Lemelerveld. Lijkt het u leuk om met ons mee te gaan? U kunt zich tot 1 april opgeven bij de receptie van Pennemes.





## Open Dag Pennemes

U bent van harte welkom voor een rondleiding en/of een rollatorcheck bij Pennemes. Wij trakteren u op een kop koffie en vers gebakken wafels en poffertjes.



DE DANSSALON  
10 MAART @ PENNEMES  
14.30 UUR - 16.00 UUR  
LP'S OP UW VERZOEK





## Verjaardagen van bewoners in maart



<b>Huis</b>		
07-03	Dhr. J. Ruiter	km. 1.49
09-03	Dhr. J. Koomen	km. 1.19
31-03	Mw. G. Doeves-Bakker	km. 1.56
<b>Zorgwoningen</b>		
01-03	Dhr. S. Honingh	Pen. 44
06-03	Mw. M. Noort-Moes	Pen. 75
06-03	Dhr. E. Clasquin	Pen. 17
08-03	Mw. C. Jongejans-Holkamp	Pen. 79
10-03	Mw. W.F.J. Fortuin	Pen. 20
11-03	Mw. W.E. Kwint-Bosman	Pen. 33
15-03	Dhr. J.G. Olthof	Pen. 39
17-03	Mw. J. Nooteboom-Jarings	J. Kl. 32
20-03	Mw. H.J. Steen-Ruijter	J. Kl. 38
20-03	Mw. W. Steunenbrink	Pen. 8
21-03	Mw. M. Brondgeest-de Man	Pen. 18
23-03	Mw. A.A. Schipper-Steinfort	J. Kl. 98
24-03	Mw. J.G. Groot-Smith	J. Kl. 2
25-03	Mw. J.M. Mooy-Pruimboom	J. Kl. 100
25-03	Mw. E. Hammer	J. Kl. 28
31-03	Dhr. J. Bakker	Pen. 31

## *Allen van harte gefeliciteerd!*

U bent van harte uitgenodigd om de maandelijkse verjaardag-  
viering bij te wonen in de Recreatiezaal van Pennemes.

We vieren het op maandagmiddag 25 maart van 14.30 uur tot 16.00 uur.



## Stichting Vrienden van Pennemes

Stichting Vrienden van Pennemes ondersteunt het zorgcentrum Pennemes bij het zo aangenaam mogelijk maken van het leefklimaat van de bewoners. Zo kon dankzij onze inspanning o.a. een geluidsinstallatie worden gekocht voor de zaal, een belevenistafel voor de afdeling kleinschalig wonen en hebben we een duofiets kunnen aanschaffen. En jaarlijks zorgen wij voor een kleine Sint/Kerst attentie voor alle bewoners. Deze bijdragen aan het Pennemes worden mogelijk gemaakt door donaties, schenkingen, giften en inkomsten uit eigen activiteiten, zoals de jaarlijkse bazaar.



### Giften

U kunt ons steunen door een eenmalige gift, een jaarlijkse donatie, een schenking of een nalatenschap. Wij stellen elk bedrag op prijs.

Uw bijdrage komt in zijn geheel ten goede aan ons zorgcentrum omdat de stichting geen belasting hoeft te betalen over giften (ANBI-verklaring).

Voor uw bijdrage kunt u gebruik maken van rekeningnummer NL62 INGB 0008 1265 34 ten name van Stg. Vrienden van Pennemes.

### Martijn de Ridder,

voorzitter van de stichting Vrienden van Pennemes



ELKE WOENSDAG  
GRATIS DEELNAME

---

GEZOND  
NATUURWANDELEN

---

10.00 UUR VERZAMELEN IN DE FOYER



PENNEMES  
350 JAAR ZAAANSE ZORG



**PENNEMES CATERING**

SINDS 1990 DE HUISCATERAAR VAN PENNEMES  
INFO: PIET KNEGT INFO@PENNEMESCATERING.NL

---

**Mededeling:**

**De Excursie 21 maart naar Rotterdam is wegens succes volgeboekt.**

---

**Bloemschikken met Bianca | 29 maart 2019**

Ja, ik kom graag bloemschikken met Bianca. Deelname € 7,50

**Naam:** \_\_\_\_\_

**Adres:** \_\_\_\_\_

**Tel:** \_\_\_\_\_ Rolstoel / Rollator / NVT

Graag betalen met uw pinpas, contactloos of met uw druppel.

Betaald? ja/nee

---

**Pennemes Excursie Keukenhof Lisse | Do. 18 april 2019**

Een compleet verzorgde dag uit naar de Keukenhof in Lisse.

Inclusief busvervoer en lunchpakket. Deelname € 37,50

**Naam:** \_\_\_\_\_

**Adres:** \_\_\_\_\_

**Tel:** \_\_\_\_\_ Rolstoel / Rollator / NVT

Betalen met uw pinpas, contactloos betalen of met uw druppel.

Betaald? ja/nee





De grootste vrijwilligersactie van Nederland!

# Doe je mee?

Zoek een leuke klus op **nldoet.nl**.



**NLDOET**



Vele handen maken licht werk. Wilt u tijdens de nationale vrijwilligersdag uw handen uit de mouwen steken? U bent van harte welkom bij Pennemes. Wij hebben als organisatie twee klussen aangemeld. Dat is onze daktuin én binnentuin lente klaar maken voor de bewoners. <https://www.nldoet.nl>



PENNEMES  
350 JAAR ZAAANSE ZORG